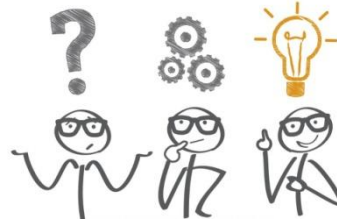


EJERCICIO ACERCA DE MIS VALORES

En la imagen adjunta encontrarás un listado de valores, escoge 5 valores que consideres los más importantes para ti. Colócalos en orden de prioridad, siendo 1 el más importante y 5 el de menor importancia. *Analiza: ¿Sostienes estos valores a través de tu conducta?*

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



De estos valores que has elegido, define qué conducta realizas para sostenerlos, qué obstáculos se interponen para que no siempre los sostengas y qué beneficios te trae cada valor.

Conducta	/	Obstáculo	/	Beneficio
1. _____	_____	_____	_____	_____
2. _____	_____	_____	_____	_____
3. _____	_____	_____	_____	_____
4. _____	_____	_____	_____	_____
5. _____	_____	_____	_____	_____

De acuerdo a tu propio criterio y jerarquización, qué "nuevos" valores te gustaría convertirlos en un hábito constante, para que lleguen a ser una virtud en ti.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Si deseas construir una jerarquización de valores familiares, puedes hacer una reunión familiar donde cada miembro comparta su propia jerarquización, luego seleccionen un conjunto de valores comunes que los identifiquen y que intencionalmente cada uno tomará como estandarte de Identidad Familiar. (Que sean visibles en casa)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

